

シニアネット横須賀・集いの広場

ハッピーエンディングを めざして

日時：2015年9月16日 14:15~16:30
場所：ヴェルク横須賀6階 第1会議室
講師：行政書士 増井裕美子

- ◇ 私のプロフィール
- ◆ 医療
- ◆ 終末期医療
- ◆ お葬式・埋葬
- ◆ もしものときの連絡リスト

-
- ◇ 私の思い出
 - ◇ 私の好きなモノ・好きなコト

-
- ♡ これからしたいこと

◇ 私のプロフィール

ひらがな 名 前			
生年月日	昭和 年 月 日生		
住 所			
本 籍			
出 生 地			
干 支		血 液 型	型
写 真	<p style="text-align: center;">.....年.....月.....にて撮影</p>		

◆ 医療について

* 緊急連絡先

氏名	続柄	連絡先
氏名	続柄	連絡先
氏名	続柄	連絡先

* 加入している健康保険・介護保険証（保管場所）

保険者の種類・記号・番号

* 持病・かかりつけ医

病名	病院
薬の名前	診療科
	担当医
	連絡先 TEL
	住 所
病名	病院名
薬の名前	診療科
	担当医
	連絡先 TEL
	住 所
備考	

病名	病院名
薬の名前	診療科
	担当医
	連絡先 TEL
	住 所
病名	病院名
薬の名前	診療科
	担当医
	連絡先 TEL
	住 所
備 考	

***アレルギー**

--

***病 歴**

--

◆ 終末期医療について

* 延命措置(人工呼吸器・胃ろう・経管栄養・昇圧剤投与による心肺機能維持等)

<input type="checkbox"/> 延命措置を希望する
<input type="checkbox"/> 特に考えていないので、家族に任せる
<input type="checkbox"/> 望まない
<input type="checkbox"/> 家族にその旨を伝えておく
<input type="checkbox"/> 公正証書にする
<input type="checkbox"/> 日本尊厳死協会に登録する
<input type="checkbox"/> 自分なりの書面を作成する

* 余命告知

<input type="checkbox"/> 希望する
<input type="checkbox"/> 希望しない

* 臓器提供

<input type="checkbox"/> 献体を希望する	登録先
<input type="checkbox"/> 献体を希望しない	

* 献体

<input type="checkbox"/> 献体を希望する	登録先
<input type="checkbox"/> 献体を希望しない	

◆ 葬式・埋葬について

* 葬儀・埋葬の資金

* 葬儀の方法

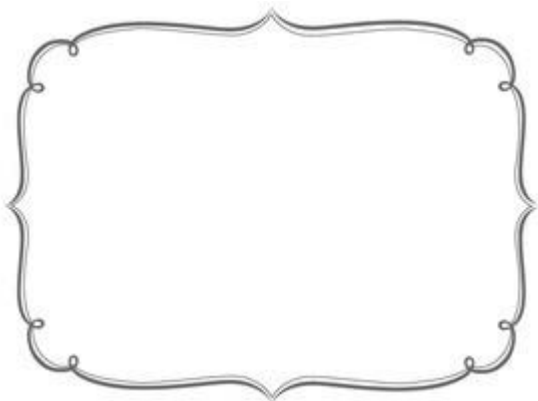
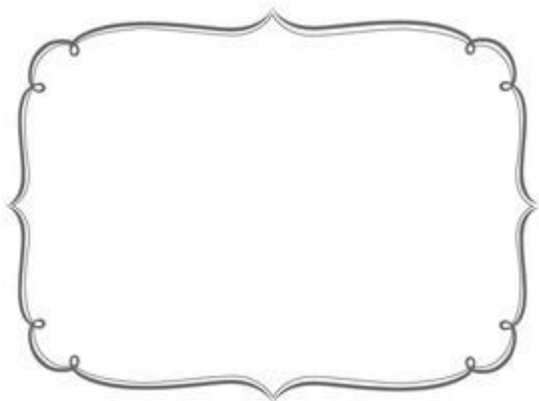
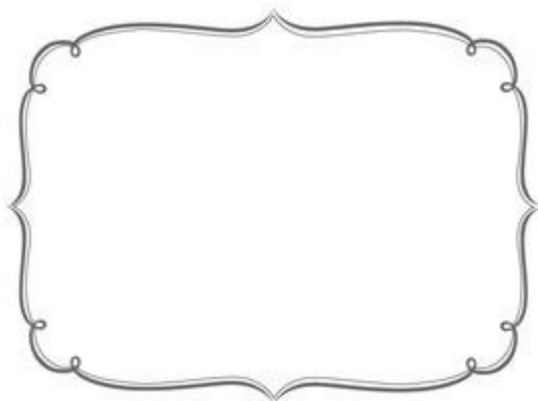
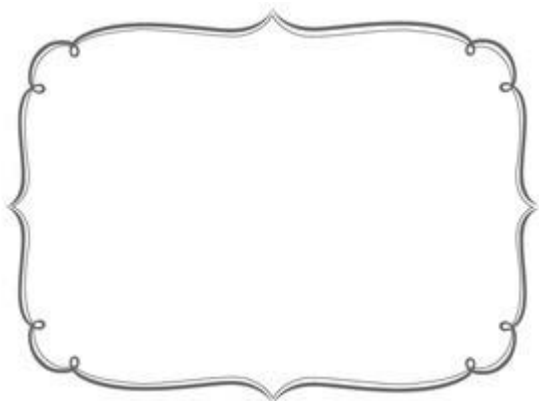
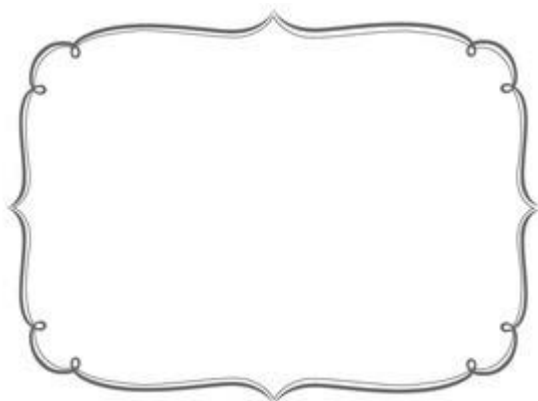
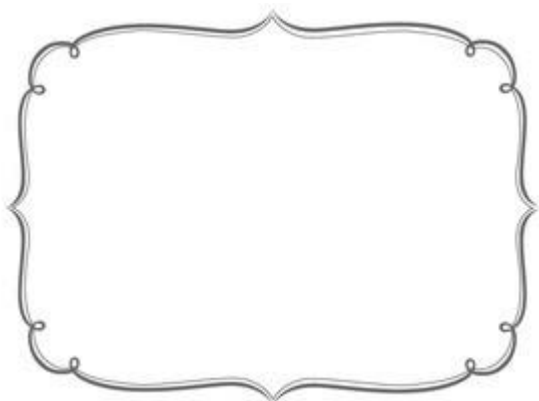
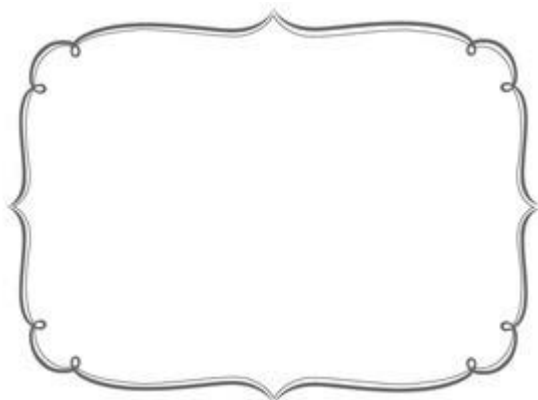
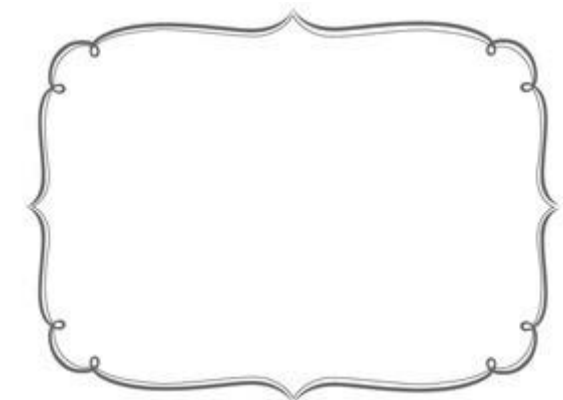
<input type="checkbox"/> 一般葬	<input type="checkbox"/> 家族・親戚一同葬	<input type="checkbox"/> 家族のみ葬	<input type="checkbox"/> 直葬
遺影の準備	⇒		
葬儀社の指定	⇒		

* 葬儀の内容（音楽・花等の希望）

* 埋葬

<input type="checkbox"/> お墓（納骨堂）	<input type="checkbox"/> 散骨	<input type="checkbox"/> 家族に任せる	<input type="checkbox"/> その他

◇ 私の好きなモノ・好きなコト (趣味・特技・愛読書など)



♡これからしたいこと

①	
②	
③	
④	
⑤	
⑥	
⑦	
⑧	
⑨	
⑩	

♡これからしたいこと例

① 食事
あの甘味処の「クリームあんみつ」が食べたい。
② 読書
青春時代に感動した小説をゆっくり読み返したい。
③ 感謝
大切なあの人に「ありがとう」の心を伝えたい。
④ ファン
伊東ゆかりのコンサートに行きたい。
⑤ 映画
「ローマの休日」をもう一度観たい。
⑥ 趣味
家庭菜園で、さやえんどうとトマトを育てたい。
⑦ 実技
パソコンで自分史を作成したい。
⑧ 癒し
湯河原温泉に行つてのんびりお湯に浸かりたい。
⑨ 旅行
四国四万十川のほとりで釣りをしたい。
⑩ 探究
戸籍・過去帳・文献等を調べて、家系図を作りたい。

メ
モ